ID

Mein Dankbarkeitstagebuch

Ein kurzer Moment nur für dich - ohne Druck und ohne richtig oder falsch

DATUM

MEINE STIMMUNG

Heute bin ich dankbar für ...

Schreibe konkrete Dinge auf. Ein kurzer Satz reicht.

1 **Dafür bin ich heute dankbar:**

2 **Dafür bin ich heute dankbar:**

3 **Dafür bin ich heute dankbar:**

Ein Moment, der mir heute gutgetan hat

Das kann etwas Kleines, Ruhiges oder Unerwartetes sein.