ID

Mein Dankbarkeitstagebuch

Ein kurzer Moment nur für dich - ohne Druck und ohne richtig oder falsch

DATUM

MEINE STIMMUNG

Heute bin ich dankbar für ...

Schreibe konkrete Dinge auf. Ein kurzer Satz reicht.

1

Dafür bin ich heute dankbar:

Warum bedeutet mir das etwas?

2

Dafür bin ich heute dankbar:

Warum bedeutet mir das etwas?

3

Dafür bin ich heute dankbar:

Warum bedeutet mir das etwas?

Ein Moment, der mir heute gutgetan hat

Das kann etwas Kleines, Ruhiges oder Unerwartetes sein.

Das möchte ich mir für morgen merken: